



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## evaluación detallada

**Specht, Uwe**

Asociación: Ohrdruf

Dorsal: 1050

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 48:20

velocidad: 6.21 km/h

rendimiento en carrera: 9:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 17:44

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 25:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	4.55	44:41	9:49	5	21:26	130	35:25	4.55	44:41	9:49	5	21:26	130	35:25
última vuelta Zie	0.45	3:39	8:06	5	1:38	128	2:22	5.00	48:20	9:40	5	23:04	130	30:36