



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

**Thurm, Ingo**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 58

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:54

velocidad: 17.08 km/h

rendimiento en carrera: 3:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 1(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 43:54