



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Lafon, Guillaume

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 231

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:31

velocidad: 15.15 km/h

rendimiento en carrera: 3:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 44:21