



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

#### Föt, Sören

Asociación: GutsMuths Rennsteiglaufverein

Dorsal: 215

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:46

velocidad: 15.38 km/h

rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 4(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 44:21