



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

**Gräfe, Michael**

Asociación: SG Tonna

Dorsal: 199

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:55

velocidad: 14.72 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 45:21