



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Rudolf, Martin

Asociación: Erfurt

Dorsal: 45

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 54:33

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 47:16