



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Spaar, Sebastian

Asociación: Running Turtle

Dorsal: 128

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:36

velocidad: 13.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 44:21