



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

**Ahke, Thomas**

Asociación: VR Bank Westthüringen eG

Dorsal: 161

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:18

velocidad: 13.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 6(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 43:54