



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Köhler, Jan

Asociación: Haller Bausparfuchs

Dorsal: 104

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:13

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 9(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 43:54