



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

#### Pfannstiel, Jens

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 200

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:40

velocidad: 13.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 10(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 45:21