



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

**Eltahir, Ahmed**

Asociación: Salza-Gymnasium

Dorsal: 172

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 58:41

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 56:58