



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Seehof, Frank

Asociación: SV 1922 Thamsbrück

Dorsal: 187

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:51

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 48:32