



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Heinrich, Lutz

Asociación: Hamburg  
Dorsal: 20

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 59:28

velocidad: 12.11 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 211)  
posición en el recorrido/Men: 61 (de 156)  
mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 4(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 56:58