



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Römhild, Jan-Olaf

Asociación: fit&fun
Dorsal: 84

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:09

velocidad: 12.47 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 211)
posición en el recorrido/Men: 63 (de 156)
mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 11(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 43:54