



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Knothe, Simone

Asociación: Laufiebe Reichenbach

Dorsal: 222

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:34

velocidad: 11.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 211)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 52:50

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:48