



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Ernst, Tobias

Asociación: Thüringer Handball Club

Dorsal: 216

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:01:38

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 17(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 45:21