



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

**Twrznik, Andreas**

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 186

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:02:58

velocidad: 11.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 18(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 45:21