



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Arndt, Steffen

Asociación: Arndt-Family aus Mühlhausen

Dorsal: 71

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:03:44

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 19(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 45:21