



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

#### Wölfel, Roland

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 141

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:05:27

velocidad: 11.00 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 55:28