



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

**Zinserling, Mike**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 142

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:05:08

velocidad: 11.05 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 11(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 44:21