



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Bärhold, Ingo

Asociación: Vereine Merxleben

Dorsal: 157

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:05:45

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 20(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 45:21