



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

#### Nolte, Luisa

Asociación: Ilvers Musikbar

Dorsal: 211

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:06:49

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 211)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 52:50

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:08