



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

**Leister, Karl-Heinz**

Asociación: BSG Sparkasse Unstrut-Hainich

Dorsal: 234

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:07:18

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 56:58