



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

**Laß, Silke**

Asociación: Connected Runners Weimar

Dorsal: 74

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:07:58

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 211)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 52:50

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 58:30