



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

#### Bärwolf, Silvia

Asociación: AK 55 Laufftreff Breitungen

Dorsal: 69

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:08:10

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 211)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 52:50

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 52:50