



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

**Nothnagel, Stephan**

Asociación: Floh-Seligenthal

Dorsal: 225

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:10:04

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 48:32