



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Dembeck, Katja

Asociación: DaRoTel

Dorsal: 76

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:10:44

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 211)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 52:50

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:08