



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

**Schäfer, Heiko**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 139

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:11:10

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 24(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 43:54