



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

Zirpel, Karin

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 189

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:12:47

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 211)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 52:50

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 58:30