



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

#### Penzel, Dirk

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 39

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:12:47

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 25(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 43:54