



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Ertel, Frank

Asociación: Mühlhäuser Laufwölfe

Dorsal: 212

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:13:57

velocidad: 9.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 211)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 55:28