



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

evaluación detallada

Lorenz, Heike

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 33

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:16:09

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 211)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 52:50

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:48