



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

**Rattmann, Ellen**

Asociación: Gotha

Dorsal: 42

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:16:15

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 211)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 52:50

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 58:30