



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### evaluación detallada

**Lippold, Yvonne**

Asociación: VR Bank Westthüringen eG

Dorsal: 165

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:26:42

velocidad: 8.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 211)

posición en el recorrido/Women: 54 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 52:50

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:08