



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Ulber, David

tiempo total: 9:11:35

Asociación: Bielefeld / Endorphin Junkies Dortmund velocidad: 10.88 km/h

Dorsal: 112

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

recorrido: 100.00 km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 92)

Ultra-Marathon

posición en el recorrido/Men: 2 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 8:30:22

categoría:

posición en la categoría: 1(de 5)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 9:11:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | | | Total | | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------|---------|--------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición categoría | retraso categoría | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición categoría | retraso categoría |
| Südergellersen | 10.30 | 55:50 | 5:25 | 1 | - | 3 | 0:25 | 10.30 | 55:50 | 5:25 | 1 | - | 3 | 0:25 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:07:36 | 4:53 | 1 | - | 5 | 6:20 | 24.10 | 2:03:26 | 5:07 | 1 | - | 1 | - |
| Schwindebeck | 9.40 | 49:50 | 5:18 | 2 | 0:01 | 6 | 6:45 | 33.50 | 2:53:16 | 5:10 | 1 | - | 3 | 1:51 |
| Bispingen | 8.90 | 45:46 | 5:08 | 1 | - | 3 | 4:53 | 42.40 | 3:39:02 | 5:09 | 1 | - | 3 | 6:11 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 59:34 | 5:30 | 1 | - | 3 | 9:25 | 53.20 | 4:38:36 | 5:14 | 1 | - | 3 | 15:36 |
| Undeloh | 6.90 | 38:33 | 5:35 | 1 | - | 3 | 5:15 | 60.10 | 5:17:09 | 5:16 | 1 | - | 3 | 20:51 |
| Egestorf | 9.20 | 57:13 | 6:13 | 1 | - | 6 | 9:26 | 69.30 | 6:14:22 | 5:24 | 1 | - | 3 | 30:17 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:01:28 | 5:44 | 1 | - | 4 | 4:08 | 80.00 | 7:15:50 | 5:26 | 1 | - | 3 | 32:23 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:04:57 | 5:57 | 1 | - | 3 | 6:16 | 90.90 | 8:20:47 | 5:30 | 1 | - | 3 | 34:45 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 50:48 | 5:34 | 1 | - | 2 | 6:28 | 100.00 | 9:11:35 | 5:30 | 1 | - | 2 | 41:13 |