



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Kahrs, Tobias

Asociación: Lunge
Dorsal: 41

recorrido: 100.00 km
Ultra-Marathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 9:39:17

velocidad: 10.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 92)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 69)
mejor tiempo del recorrido: 8:30:22

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 9:39:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | | | retraso | | Total | | Total | | Total | | retraso | |
|----------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|--------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|---------|-----|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | Men | Men |
| Südergellersen | 10.30 | 1:00:19 | 5:51 | 2 | 1:19 | 22 | 4:54 | 10.30 | 1:00:19 | 5:51 | 2 | 1:19 | 22 | 4:54 | | |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:16:10 | 5:31 | 1 | - | 12 | 14:54 | 24.10 | 2:16:29 | 5:39 | 2 | 0:07 | 19 | 13:03 | | |
| Schwindebeck | 9.40 | 51:06 | 5:26 | 1 | - | 7 | 8:01 | 33.50 | 3:07:35 | 5:35 | 1 | - | 9 | 16:10 | | |
| Bispingen | 8.90 | 47:42 | 5:21 | 1 | - | 5 | 6:49 | 42.40 | 3:55:17 | 5:32 | 1 | - | 7 | 22:26 | | |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:02:15 | 5:45 | 1 | - | 5 | 12:06 | 53.20 | 4:57:32 | 5:35 | 1 | - | 5 | 34:32 | | |
| Undeloh | 6.90 | 42:27 | 6:09 | 1 | - | 10 | 9:09 | 60.10 | 5:39:59 | 5:39 | 1 | - | 5 | 43:41 | | |
| Egestorf | 9.20 | 55:26 | 6:01 | 1 | - | 5 | 7:39 | 69.30 | 6:35:25 | 5:42 | 1 | - | 5 | 51:20 | | |
| Salzhausen | 10.70 | 1:04:55 | 6:04 | 1 | - | 6 | 7:35 | 80.00 | 7:40:20 | 5:45 | 1 | - | 5 | 56:53 | | |
| Südergellersen | 10.90 | 1:05:42 | 6:01 | 1 | - | 4 | 7:01 | 90.90 | 8:46:02 | 5:47 | 1 | - | 5 | 1:00:00 | | |
| Sülzwiesen | 9.10 | 53:15 | 5:51 | 1 | - | 4 | 8:55 | 100.00 | 9:39:17 | 5:47 | 1 | - | 4 | 1:08:55 | | |