



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### evaluación detallada

**Stephan, Anne**

Asociación: Die Laufpartner  
Dorsal: 105

recorrido: 100.00 km  
Ultra-Marathon

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 9:51:19

velocidad: 10.15 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 92)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 23)  
mejor tiempo del recorrido: 9:51:19

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 9:51:19

control	tiempos parciales								stage score								Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women						
Südergellersen	10.30	1:07:02	6:30	2	7:43	12	11:12	10.30	1:07:02	6:30	2	7:43	12	11:12						
Amelinghausen	13.80	1:10:38	5:07	1	-	1	-	24.10	2:17:40	5:42	1	-	2	6:39						
Schwindebeck	9.40	49:37	5:16	1	-	1	-	33.50	3:07:17	5:35	1	-	2	0:55						
Bispingen	8.90	46:43	5:14	1	-	1	-	42.40	3:54:00	5:31	1	-	1	-						
Overhaverbeck	10.80	1:03:30	5:52	1	-	1	-	53.20	4:57:30	5:35	1	-	1	-						
Undeloh	6.90	40:03	5:48	1	-	1	-	60.10	5:37:33	5:36	1	-	1	-						
Egestorf	9.20	56:19	6:07	1	-	1	-	69.30	6:33:52	5:41	1	-	1	-						
Salzhausen	10.70	1:08:00	6:21	1	-	2	1:34	80.00	7:41:52	5:46	1	-	1	-						
Südergellersen	10.90	1:10:29	6:27	1	-	1	-	90.90	8:52:21	5:51	1	-	1	-						
Sülzwiesen	9.10	58:58	6:28	1	-	4	1:51	100.00	9:51:19	5:54	1	-	1	-						