



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Kazantceva, Olga

Asociación: Green Tour
Dorsal: 44

recorrido: 100.00 km
Ultra-Marathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 10:14:34

velocidad: 9.76 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 92)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 9:51:19

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 10:14:34

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Südergellersen	10.30	55:50	5:25	1	-	1	-	10.30	55:50	5:25	1	-	1	-		
Amelinghausen	13.80	1:15:11	5:26	1	-	3	4:33	24.10	2:11:01	5:26	1	-	1	-		
Schwindebeck	9.40	55:21	5:53	1	-	3	5:44	33.50	3:06:22	5:33	1	-	1	-		
Bispingen	8.90	53:45	6:02	1	-	4	7:02	42.40	4:00:07	5:39	1	-	3	6:07		
Overhaverbeck	10.80	1:12:21	6:41	1	-	6	8:51	53.20	5:12:28	5:52	1	-	3	14:58		
Undeloh	6.90	45:30	6:35	1	-	5	5:27	60.10	5:57:58	5:57	1	-	3	20:25		
Egestorf	9.20	1:00:37	6:35	1	-	4	4:18	69.30	6:58:35	6:02	1	-	3	24:43		
Salzhausen	10.70	1:06:26	6:12	1	-	1	-	80.00	8:05:01	6:03	1	-	3	23:09		
Südergellersen	10.90	1:12:26	6:38	1	-	3	1:57	90.90	9:17:27	6:07	1	-	2	25:06		
Sülzwiesen	9.10	57:07	6:16	1	-	1	-	100.00	10:14:34	6:08	1	-	2	23:15		