



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Nowottny-Hupka, Rita

tiempo total: 10:18:21

Asociación: LG Ultralauf/ LT Dortmund Wischlingen velocidad: 9.70 km/h

Dorsal: 73

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

recorrido: 100.00 km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 92)

Ultra-Marathon

posición en el recorrido/Women: 4 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 9:51:19

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 10:18:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | | | Total | | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|--------|----------|--------|----------|---------|---|-------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | | |
| | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | | |
| Südergellersen | 10.30 | 59:01 | 5:43 | 1 | - | 2 | 3:11 | 10.30 | 59:01 | 5:43 | 1 | - | 2 | 3:11 |
| Amelinghausen | 13.80 | fehlt! | - | - | - | - | - | 24.10 | - | - | - | - | - | - |
| Schwindebeck | 9.40 | 2:14:59 | 14:21 | 2 | 53:52 | 23 | 1:25:22 | 33.50 | 3:14:00 | 5:47 | 1 | - | 4 | 7:38 |
| Bispingen | 8.90 | 53:36 | 6:01 | 1 | - | 3 | 6:53 | 42.40 | 4:07:36 | 5:50 | 1 | - | 4 | 13:36 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:08:30 | 6:20 | 1 | - | 3 | 5:00 | 53.20 | 5:16:06 | 5:56 | 1 | - | 4 | 18:36 |
| Undeloh | 6.90 | 43:42 | 6:19 | 1 | - | 3 | 3:39 | 60.10 | 5:59:48 | 5:59 | 1 | - | 4 | 22:15 |
| Egestorf | 9.20 | 59:05 | 6:25 | 1 | - | 3 | 2:46 | 69.30 | 6:58:53 | 6:02 | 1 | - | 4 | 25:01 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:09:22 | 6:28 | 1 | - | 4 | 2:56 | 80.00 | 8:08:15 | 6:06 | 1 | - | 4 | 26:23 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:11:40 | 6:34 | 1 | - | 2 | 1:11 | 90.90 | 9:19:55 | 6:09 | 1 | - | 4 | 27:34 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 58:26 | 6:25 | 1 | - | 3 | 1:19 | 100.00 | 10:18:21 | 6:11 | 1 | - | 4 | 27:02 |