



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Beierlieb, Elke

Asociación: LG Veitenstein
Dorsal: 6

recorrido: 100.00 km
Ultra-Marathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 10:37:26

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 92)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 9:51:19

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 10:37:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		stage score				Total score							
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición	Total retraso
Südergellersen	10.30	59:19	5:45	1	-	4	3:29	10.30	59:19	5:45	1	-	4	3:29
Amelinghausen	13.80	1:20:14	5:48	1	-	5	9:36	24.10	2:19:33	5:47	1	-	5	8:32
Schwindebeck	9.40	56:59	6:03	1	-	4	7:22	33.50	3:16:32	5:51	1	-	5	10:10
Bispingen	8.90	54:10	6:05	1	-	5	7:27	42.40	4:10:42	5:54	1	-	5	16:42
Overhaverbeck	10.80	1:09:02	6:23	1	-	4	5:32	53.20	5:19:44	6:00	1	-	5	22:14
Undeloh	6.90	41:57	6:04	1	-	2	1:54	60.10	6:01:41	6:01	1	-	5	24:08
Egestorf	9.20	58:36	6:22	1	-	2	2:17	69.30	7:00:17	6:03	1	-	5	26:25
Salzhausen	10.70	1:08:18	6:22	1	-	3	1:52	80.00	8:08:35	6:06	1	-	5	26:43
Südergellersen	10.90	1:21:28	7:28	1	-	6	10:59	90.90	9:30:03	6:16	1	-	5	37:42
Sülzwiesen	9.10	1:07:23	7:24	2	0:09	9	10:16	100.00	10:37:26	6:22	1	-	5	46:07