



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Dehling, Sascha

Asociación: LG Mauerweg Berlin e.V.
Dorsal: 14

recorrido: 100.00 km
Ultra-Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 92)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 8:30:22

posición en la categoría: DNF(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 10:42:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posició		retraso		retraso
	km	tiempo	min/km	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			retraso	retraso	retraso		
Südergellersen	10.30	1:06:32	6:27	3	7:10	47	11:07	10.30	1:06:32	6:27	3	7:10	47	11:07	
Amelinghausen	13.80	1:03:09	4:34	2	0:47	3	1:53	24.10	2:09:41	5:22	2	0:48	4	6:15	
Schwindebeck	9.40	43:55	4:40	2	0:50	3	0:50	33.50	2:53:36	5:10	2	1:38	4	2:11	
Bispingen	8.90	43:53	4:55	2	3:00	2	3:00	42.40	3:37:29	5:07	2	4:38	2	4:38	
Overhaverbeck	10.80	1:36:13	8:54	3	46:04	57	46:04	53.20	5:13:42	5:53	2	50:42	14	50:42	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	