



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Neugebauer, Katrin

Asociación: Laufschnle Lauenhagen
Dorsal: 70

recorrido: 100.00 km
Ultra-Marathon

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 11:22:32

velocidad: 8.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 92)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 9:51:19

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 9:51:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
			Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women	Wome	Women	
Südergellersen	10.30	59:19	5:45	1	-	4	3:29	10.30	59:19	5:45	1	-	4	3:29
Amelinghausen	13.80	1:20:14	5:48	2	9:36	5	9:36	24.10	2:19:33	5:47	2	1:53	5	8:32
Schwindebeck	9.40	57:00	6:03	2	7:23	5	7:23	33.50	3:16:33	5:52	2	9:16	6	10:11
Bispingen	8.90	54:10	6:05	2	7:27	5	7:27	42.40	4:10:43	5:54	2	16:43	6	16:43
Overhaverbeck	10.80	1:10:11	6:29	2	6:41	5	6:41	53.20	5:20:54	6:01	2	23:24	6	23:24
Undeloh	6.90	50:42	7:20	2	10:39	10	10:39	60.10	6:11:36	6:10	2	34:03	6	34:03
Egestorf	9.20	1:08:38	7:27	2	12:19	9	12:19	69.30	7:20:14	6:21	2	46:22	6	46:22
Salzhausen	10.70	1:20:01	7:28	2	12:01	8	13:35	80.00	8:40:15	6:30	2	58:23	7	58:23
Südergellersen	10.90	1:27:05	7:59	2	16:36	8	16:36	90.90	10:07:20	6:40	2	1:14:59	7	1:14:59
Sülzwiesen	9.10	1:15:12	8:15	2	16:14	12	18:05	100.00	11:22:32	6:49	2	1:31:13	7	1:31:13