



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Matys, Maik

Asociación: Open Cycling Soltau
Dorsal: 62

recorrido: 100.00 km
Ultra-Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:25:40

velocidad: 8.75 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 92)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 69)
mejor tiempo del recorrido: 8:30:22

posición en la categoría: 9(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 9:22:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	posición	retraso	posición	retraso		
	km	min/km	cat	cat	Men	Men	km	min/km	cat	cat	Men	Men		
Südergellersen	10.30	1:03:40	6:10	12	8:15	35	8:15	10.30	1:03:40	6:10	12	8:15	35	8:15
Amelinghausen	13.80	1:10:33	5:06	2	4:19	7	9:17	24.10	2:14:13	5:34	3	2:17	7	10:47
Schwindebeck	9.40	51:19	5:27	2	5:08	8	8:14	33.50	3:05:32	5:32	3	6:31	8	14:07
Bispingen	8.90	49:14	5:31	3	3:10	7	8:21	42.40	3:54:46	5:32	3	9:41	6	21:55
Overhaverbeck	10.80	1:08:33	6:20	5	8:43	12	18:24	53.20	5:03:19	5:42	4	18:24	9	40:19
Undeloh	6.90	47:20	6:51	10	8:38	19	14:02	60.10	5:50:39	5:50	5	27:02	11	54:21
Egestorf	9.20	1:14:44	8:07	12	20:22	40	26:57	69.30	7:05:23	6:08	6	47:24	12	1:21:18
Salzhausen	10.70	1:27:00	8:07	12	25:41	31	29:40	80.00	8:32:23	6:24	7	1:13:05	14	1:48:56
Südergellersen	10.90	1:45:57	9:43	13	38:58	46	47:16	90.90	10:18:20	6:48	9	1:52:03	22	2:32:18
Sülzwiesen	9.10	1:07:20	7:23	7	10:42	23	23:00	100.00	11:25:40	6:51	9	2:02:45	19	2:55:18