



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Dreesbach, Dirk

Asociación: LC Weilerswist
Dorsal: 16

recorrido: 100.00 km
Ultra-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 11:28:28

velocidad: 8.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 92)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 69)
mejor tiempo del recorrido: 8:30:22

posición en la categoría: 4(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 8:30:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | retraso | | retraso | | Total | | Total | | Total | |
|----------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|------|--------|---------|----------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
| Südergellersen | 10.30 | 58:57 | 5:43 | 2 | 0:09 | 8 | 3:32 | 10.30 | 58:57 | 5:43 | 2 | 0:09 | 8 | 3:32 | | |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:17:27 | 5:36 | 4 | 16:11 | 20 | 16:11 | 24.10 | 2:16:24 | 5:39 | 4 | 8:34 | 18 | 12:58 | | |
| Schwindebeck | 9.40 | 55:44 | 5:55 | 4 | 12:09 | 20 | 12:39 | 33.50 | 3:12:08 | 5:44 | 4 | 20:43 | 18 | 20:43 | | |
| Bispingen | 8.90 | 53:51 | 6:03 | 2 | 2:58 | 15 | 12:58 | 42.40 | 4:05:59 | 5:48 | 2 | 6:24 | 16 | 33:08 | | |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:13:24 | 6:47 | 3 | 9:17 | 19 | 23:15 | 53.20 | 5:19:23 | 6:00 | 3 | 53:52 | 18 | 56:23 | | |
| Undeloh | 6.90 | 48:12 | 6:59 | 5 | 13:20 | 21 | 14:54 | 60.10 | 6:07:35 | 6:06 | 3 | 1:07:12 | 15 | 1:11:17 | | |
| Egestorf | 9.20 | 1:10:37 | 7:40 | 6 | 20:59 | 26 | 22:50 | 69.30 | 7:18:12 | 6:19 | 3 | 1:28:11 | 19 | 1:34:07 | | |
| Salzhausen | 10.70 | 1:29:17 | 8:20 | 6 | 31:57 | 33 | 31:57 | 80.00 | 8:47:29 | 6:35 | 4 | 2:00:08 | 22 | 2:04:02 | | |
| Südergellersen | 10.90 | 1:28:53 | 8:09 | 7 | 30:12 | 23 | 30:12 | 90.90 | 10:16:22 | 6:46 | 4 | 2:30:20 | 20 | 2:30:20 | | |
| Sülzwiesen | 9.10 | 1:12:06 | 7:55 | 9 | 27:46 | 32 | 27:46 | 100.00 | 11:28:28 | 6:53 | 4 | 2:58:06 | 20 | 2:58:06 | | |