



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Stelzer, Ralf

Asociación: Member of Rebel Family
Dorsal: 104

recorrido: 100.00 km
Ultra-Marathon

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 92)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 8:30:22

posición en la categoría: DNF(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 11:45:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Südergellersen	10.30	1:22:50	8:02	6	23:47	66	27:25			10.30	1:22:50	8:02	6	23:47	66	27:25
Amelinghausen	13.80	1:53:24	8:13	6	33:14	61	52:08			24.10	3:16:14	8:08	6	57:01	62	1:12:48
Schwindebeck	9.40	1:24:40	9:00	6	28:03	60	41:35			33.50	4:40:54	8:23	6	1:25:04	67	1:49:29
Bispingen	8.90	1:21:41	9:10	5	27:36	62	40:48			42.40	6:02:35	8:33	5	1:52:40	62	2:29:44
Overhaverbeck	10.80	1:45:19	9:45	5	29:57	64	55:10			53.20	7:47:54	8:47	6	2:22:37	66	3:24:54
Undeloh	6.90	1:08:09	9:52	6	16:06	60	34:51			60.10	8:56:03	8:55	6	2:35:18	63	3:59:45
Egestorf	9.20	1:37:41	10:37	6	28:18	62	49:54			69.30	10:33:44	9:08	6	2:59:42	62	4:49:39
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-			80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-			90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-			100.00	-	-	-	-	-	-