



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### evaluación detallada

**Tesch, Thomas**

Asociación: Open Sports Hamburg  
Dorsal: 109

recorrido: 100.00 km  
Ultra-Marathon

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 11:45:48

velocidad: 8.50 km/h  
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 92)  
posición en el recorrido/Men: 25 (de 69)  
mejor tiempo del recorrido: 8:30:22

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 11:45:48

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Südergellersen	10.30	59:03	5:43	1	-	12	3:38	10.30	59:03	5:43	1	-	12	3:38
Amelinghausen	13.80	1:20:10	5:48	1	-	26	18:54	24.10	2:19:13	5:46	1	-	25	15:47
Schwindebeck	9.40	56:37	6:01	1	-	22	13:32	33.50	3:15:50	5:50	1	-	23	24:25
Bispingen	8.90	54:05	6:04	1	-	16	13:12	42.40	4:09:55	5:53	1	-	19	37:04
Overhaverbeck	10.80	1:15:22	6:58	1	-	25	25:13	53.20	5:25:17	6:06	1	-	22	1:02:17
Undeloh	6.90	55:28	8:02	4	3:25	36	22:10	60.10	6:20:45	6:20	1	-	21	1:24:27
Egestorf	9.20	1:13:17	7:57	4	3:54	33	25:30	69.30	7:34:02	6:33	1	-	25	1:49:57
Salzhausen	10.70	1:18:54	7:22	1	-	19	21:34	80.00	8:52:56	6:39	1	-	24	2:09:29
Südergellersen	10.90	1:43:12	9:28	4	11:29	45	44:31	90.90	10:36:08	6:59	1	-	26	2:50:06
Sülzwiesen	9.10	1:09:40	7:39	3	2:41	29	25:20	100.00	11:45:48	7:03	1	-	25	3:15:26