



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Höper, Hanno

Asociación: TSV Lensahn
Dorsal: 37

recorrido: 100.00 km
Ultra-Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 11:47:55

velocidad: 8.48 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 92)
posición en el recorrido/Men: 27 (de 69)
mejor tiempo del recorrido: 8:30:22

posición en la categoría: 4(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 10:36:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
Südergellersen	10.30	58:54	5:43	2	2:57	6	3:29	10.30	58:54	5:43	2	2:57	6	3:29
Amelinghausen	13.80	1:18:59	5:43	3	6:34	23	17:43	24.10	2:17:53	5:43	3	2:39	24	14:27
Schwindebeck	9.40	1:00:23	6:25	3	6:39	30	17:18	33.50	3:18:16	5:55	4	7:43	30	26:51
Bispingen	8.90	58:02	6:31	4	7:39	26	17:09	42.40	4:16:18	6:02	4	15:22	27	43:27
Overhaverbeck	10.80	1:20:04	7:24	5	28:22	33	29:55	53.20	5:36:22	6:19	5	34:48	27	1:13:22
Undeloh	6.90	58:04	8:24	4	16:35	42	24:46	60.10	6:34:26	6:33	4	47:58	28	1:38:08
Egestorf	9.20	1:10:19	7:38	3	9:36	25	22:32	69.30	7:44:45	6:42	4	57:34	29	2:00:40
Salzhausen	10.70	1:24:18	7:52	4	10:26	29	26:58	80.00	9:09:03	6:51	4	1:03:28	28	2:25:36
Südergellersen	10.90	1:29:55	8:14	3	7:40	25	31:14	90.90	10:38:58	7:01	4	1:09:10	28	2:52:56
Sülzwiesen	9.10	1:08:57	7:34	4	2:58	27	24:37	100.00	11:47:55	7:04	4	1:11:05	27	3:17:33