



## 2. Lüneburger Heide Lauf

Lüneburg / 15.06.2019

### evaluación detallada

**Nentwig, Axel**

Asociación: Nahelauf Therapie  
Dorsal: 68

recorrido: 100.00 km  
Ultra-Marathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 12:10:02

velocidad: 8.22 km/h  
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 92)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 69)  
mejor tiempo del recorrido: 8:30:22

posición en la categoría: 9(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 8:30:22

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
Südergellersen	10.30	1:04:26	6:15	9	5:38	40	9:01	10.30	1:04:26	6:15	9	5:38	40	9:01			
Amelinghausen	13.80	fehlt!	-	-	-	-	-	24.10	-	-	-	-	-	-			
Schwindebeck	9.40	2:33:52	16:22	17	1:50:17	68	1:50:47	33.50	3:38:18	6:30	10	46:53	43	46:53			
Bispingen	8.90	1:00:46	6:49	6	9:53	31	19:53	42.40	4:39:04	6:34	8	39:29	40	1:06:13			
Overhaverbeck	10.80	1:16:55	7:07	5	12:48	28	26:46	53.20	5:55:59	6:41	9	1:30:28	39	1:32:59			
Undeloh	6.90	47:24	6:52	4	12:32	20	14:06	60.10	6:43:23	6:42	9	1:43:00	33	1:47:05			
Egestorf	9.20	1:07:59	7:23	4	18:21	19	20:12	69.30	7:51:22	6:48	8	2:01:21	32	2:07:17			
Salzhausen	10.70	1:43:28	9:40	17	46:08	54	46:08	80.00	9:34:50	7:11	9	2:47:29	35	2:51:23			
Südergellersen	10.90	1:35:44	8:46	9	37:03	29	37:03	90.90	11:10:34	7:22	9	3:24:32	35	3:24:32			
Sülzwiesen	9.10	59:28	6:32	3	15:08	10	15:08	100.00	12:10:02	7:18	9	3:39:40	33	3:39:40			