



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### evaluación detallada

**Hellmann, Marco**

Asociación: Triabolos Hamburg e.V.  
Dorsal: 32

recorrido: 100.00 km  
Ultra-Marathon

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 14:14:45

velocidad: 7.02 km/h  
rendimiento en carrera: 8:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 92)  
posición en el recorrido/Men: 51 (de 69)  
mejor tiempo del recorrido: 8:30:22

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 14:14:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Men	Men	
Südergellersen	10.30	1:03:59	6:12	1	-	37	8:34	10.30	1:03:59	6:12	1	-	37	8:34
Amelinghausen	13.80	1:32:37	6:42	1	-	46	31:21	24.10	2:36:36	6:29	1	-	44	33:10
Schwindebeck	9.40	1:12:49	7:44	1	-	50	29:44	33.50	3:49:25	6:50	1	-	51	58:00
Bispingen	8.90	1:16:37	8:36	1	-	58	35:44	42.40	5:06:02	7:13	1	-	52	1:33:11
Overhaverbeck	10.80	1:34:01	8:42	1	-	49	43:52	53.20	6:40:03	7:31	1	-	55	2:17:03
Undeloh	6.90	1:00:37	8:47	1	-	50	27:19	60.10	7:40:40	7:39	1	-	51	2:44:22
Egestorf	9.20	1:25:00	9:14	1	-	48	37:13	69.30	9:05:40	7:52	1	-	51	3:21:35
Salzhausen	10.70	1:45:19	9:50	1	-	55	47:59	80.00	10:50:59	8:08	1	-	49	4:07:32
Südergellersen	10.90	1:48:29	9:57	1	-	49	49:48	90.90	12:39:28	8:21	1	-	50	4:53:26
Sülzwiesen	9.10	1:35:17	10:28	1	-	53	50:57	100.00	14:14:45	8:32	1	-	51	5:44:23