



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Hoffmann, Jens

Asociación: ULTRARUNNER-Team.de
Dorsal: 34

recorrido: 100.00 km
Ultra-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 14:30:16

velocidad: 6.89 km/h
rendimiento en carrera: 8:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 92)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 69)
mejor tiempo del recorrido: 8:30:22

posición en la categoría: 16(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 8:30:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | retraso | | retraso | | retraso | | retraso | |
|----------------|-------|---------|--------|-----------|---------|----------|---------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|----------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| Südergellersen | 10.30 | 1:07:40 | 6:34 | 12 | 8:52 | 53 | 12:15 | 10.30 | 1:07:40 | 6:34 | 12 | 8:52 | 53 | 12:15 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:41:03 | 7:19 | 15 | 39:47 | 57 | 39:47 | 24.10 | 2:48:43 | 7:00 | 13 | 40:53 | 53 | 45:17 |
| Schwindebeck | 9.40 | 1:24:34 | 8:59 | 15 | 40:59 | 59 | 41:29 | 33.50 | 4:13:17 | 7:33 | 17 | 1:21:52 | 62 | 1:21:52 |
| Bispingen | 8.90 | 1:13:45 | 8:17 | 15 | 22:52 | 54 | 32:52 | 42.40 | 5:27:02 | 7:42 | 16 | 1:27:27 | 58 | 1:54:11 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:41:30 | 9:23 | 17 | 37:23 | 61 | 51:21 | 53.20 | 7:08:32 | 8:03 | 17 | 2:43:01 | 61 | 2:45:32 |
| Undeloh | 6.90 | 58:13 | 8:26 | 13 | 23:21 | 43 | 24:55 | 60.10 | 8:06:45 | 8:05 | 17 | 3:06:22 | 59 | 3:10:27 |
| Egestorf | 9.20 | 1:31:40 | 9:57 | 17 | 42:02 | 59 | 43:53 | 69.30 | 9:38:25 | 8:20 | 17 | 3:48:24 | 58 | 3:54:20 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:39:36 | 9:18 | 13 | 42:16 | 46 | 42:16 | 80.00 | 11:18:01 | 8:28 | 17 | 4:30:40 | 55 | 4:34:34 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:46:05 | 9:43 | 15 | 47:24 | 47 | 47:24 | 90.90 | 13:04:06 | 8:37 | 17 | 5:18:04 | 54 | 5:18:04 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 1:26:10 | 9:28 | 15 | 41:50 | 51 | 41:50 | 100.00 | 14:30:16 | 8:42 | 16 | 5:59:54 | 52 | 5:59:54 |